



Obcí Budiměřice, Rašovice a Šlotava

Vážení spoluobčané,

dnešním dnem jsme se všichni jako obyvatelé ČR ocitli v karanténě – vláda zakázala volný pohyb lidí. Minulý týden se zavřely školy, většina obchodů, restaurace, úřady fungují v omezených režimech. Delší dobu nelze sehnat roušky, respirátory, dezinfekční prostředky. Z médií se na nás valí děsivá čísla o stovkách tisících nakažených a tisících mrtvých. Už ne ze vzdálené Číny, ale z okolních evropských států. U nás zatím stovky případů, ale čísla každý den narůstají.

Někteří lidé reagují panikou a jiní zaujali postoj, že se jedná o „horší chřipku“.

Oba tábory dělají chybu. Základem úspěchu je uvědomit si reálné riziko. A to existuje už i u nás v obci. V Nymburce je několik potvrzených nálezů a mnohonásobně více těch, kteří nebyli testováni, ale přitom jsou již nakaženi. Pohybují se mezi námi, rozšiřují nákazu a neví o tom, protože se infikovali už před několika dny (2-14 dní). Dotýkají se nákupních vozíků, klik dveří, madel v autobusech, platí hotovostí, šíří okolo sebe kapénky obsahující vir.

Karanténa je pouze byrokratické nařízení vlády. Důležité je její poselství. Dá se vyložit velmi jednoduše – neriskujte šíření viru více, než musíte. Já bych se rád k apelu vlády připojil. **Prosím vás, abyste se řídili zdravým rozumem, abyste při svém pohybu na veřejnosti zvažovali, jak moc je rizikový pro vás a pro ostatní lidi, a porovnávali s tím, jak moc je pro vás pobyt na veřejnosti nezbytný.** Stojí za riziko, že byt jeden jediný člověk navíc bude ohrožen na zdraví nebo dokonce na životě? Nejvíce ohrožené skupiny obyvatel jsou starší lidé a chronicky nemocní. Ale nemoc si vybírá daň i u lidí mladších a v dobré kondici.

Prosím vás, abyste byli ohleduplní a zodpovědní, i když třeba sami nemáte mezi blízkými osobami někoho, kdo patří do rizikové skupiny.

Prosím vás, abyste se nestyděli na veřejnosti projevovat opatrnost, ať už třeba jde o nepodání si ruky, držení bezpečného odstupu, použití dezinfekce nebo používání roušek (i doma vyrobených). Pro rozumné lidi to je znak zodpovědnosti, jen hlupák to bude chápat jako slabost.

Věřte mi, že si nepřeji nic jiného, než abych si sám ze sebe za pár měsíců na hřišti u piva dělal legraci, že jsme v březnu tak vyšilovali. Moc v to doufám.

Pevné zdraví!

Marek Merhout, starosta



POJĎME VYRÁBĚT ROUŠKY

V současné době pro obecní úřad není nikde možné sehnat ochranné roušky nebo respirátory. Vše, co státní správa nakoupí, je prioritně směřováno zdravotníkům, hasičům, policistům – lidem v první linii. Pokud nějaké ochranné pomůcky jako obec získáme, tak to bude zcela jistě až v poslední řadě.

Podle vyjádření expertů však může pomoci i jakákoliv ochrana úst a nosu.

Hledáme proto šikovné lidi, kteří by nám zásobu improvizovaných roušek vyrobili. Prosíme zájemce, kteří si na to troufnou, mají doma šicí stroj a zbytky bavlněné látky, ať se spojí s OÚ (721 821 672 nebo obec@budimerice.cz). Návod a stříh poskytneme. V případě zájmu jsme schopni i finančně kompenzovat použitý materiál.

Roušky by měly být k dispozici pro ohrožené občany, kteří o ně projeví zájem, a pro lidi, kteří by při případném zhoršení situace pomáhali.

POTŘEBUJETE POMOC?

Pracovnice obecního úřadu dnes obvolala výtiskované občany obce, které lze považovat za rizikové při možné naze nemoci Covid-19. Nabídli jsme **možnost zajištění nákupu a dovozu základních potravin popř. nutných léků na předpis.** Je však možné, že jsme někoho opomněli. Vodítkem pro nás byl věk nad 70 let a domněnka, že daný senior nemá nabídku nikoho, kdo by mu donášku zařídil. Nabízená pomoc vychází z přesvědčení, že pro rizikové skupiny je návštěva obchodu možným ohrožením. Nikomu tuto možnost nevnucujeme, pouze chceme zajistit, aby každý měl možnost volby řešení. **Pokud patříte mezi seniory nad 70 let nebo jste jinak nemocí Covid-19 více ohrožení, můžete se na obec kdykoliv obrátit.**

DŮLEŽITÁ TELEFONNÍ ČÍSLA



Info linka koronavir	1212
Státní zdravotní úřad	724 810 106
	725 191 367
	725 191 370
Záchranná služba	155
(pouze při ohrožení života)	112
Hygienická stanice	736 521 357
Obecní úřad Budiměřice	721 821 672
Starosta	702 164 112

Nebezpečí pro rizikové skupiny

Informace ze zasažených míst ukazují, že některé skupiny obyvatel jsou virem COVID-19 více ohroženy. Jedná se především o seniory a občany, kteří mají závažné chronické choroby jako například onemocnění srdce, cukrovku nebo onemocnění plic.

Pokud patříte do rizikové skupiny z důvodu vašeho věku nebo kvůli vážnému dlouhodobému zdravotnímu problému, je mimořádně důležité, abyste podnikli následující kroky ke snížení rizika:



- Omezte úzký kontakt s lidmi.
- Zajistěte si nákupy donáškou.
- Často si umývejte ruce.
- Vyhýbejte se skupinkám lidí
- Během případné epidemie v našich obcích zůstaňte co nejvíce doma, abyste dále snížili riziko nákazy.

- Zajistěte si domů dostatek léků na předpis pro případ, že v naší komunitě dojde k nárůstu počtu onemocnění a budete muset zůstat delší dobu doma.



- Zvažte použití zásilkových objednávek na léky a potraviny.
- Ujistěte se, že máte volně prodejné léky k léčbě horečky a dalších příznaků chřipky. Většina lidí se bude moci zotavit z Covid-19 doma.
- Mějte po ruce rozumné množství domácích potřeb a potravin, abyste mohli po určitou dobu zůstat doma.



- Nezdravte se podáváním ruky.
- Vyhňte se všem nepodstatným cestám mimo obec.
- Dodržujte mezi sebou a dalšími lidmi vzdálenost alespoň 2 metry, abyste dále snížili riziko vystavení se viru.
- Zůstaňte co nejvíce doma.

- Chodte na čerstvý vzduch, na svou zahrádku nebo na zdravotní procházky.
- Udržujte si nabitý telefon.
- Sledujte příznaky a varovné signály.



- Pokud se necítíte dobře nejdříve svému lékaři telefonujte!

Zamezte kontaktu s lidmi, kteří jsou nemocní a soustřeďte se na každodenní prevenci



- Myjte si často ruce mýdlem, nejméně 20 sekund. Obzvláště pokud jste smrkali, kašляли nebo jste byli na veřejných místech.
- Pokud není k dispozici mýdlo a voda, používejte dezinfekční gel, který obsahuje alespoň 60% alkoholu.

- Nedotýkejte se povrchů na veřejných místech – kliky dveří, zábradlí. Pokud už se něčeho musíte dotknout, zakryjte si dlaň ubrouskem, nebo rukávem.

- Po dotyku si umyjte ruce.
- Nedotýkejte se obličeje, nosu, očí atd.
- Doma pravidelně čistěte povrchy jako jsou kliky, vypínače, stoly, vodovodní baterie, mobilní telefony...



- Vyhňte se davům, zejména ve špatně větraných prostorách. Riziko vystavení respiračním virům jako je Covid-19, se může zvýšit v přeplněném uzavřeném prostředí s malou cirkulací vzduchu, pokud jsou v prostoru také nemocní lidé.

PŘÍZNAKY COVID-19:



ZVÝŠENÁ TEPLOTA



KAŠEL



DUŠNOST



BOLEST SVALŮ



ÚNAVA